



Terasová 15/627,
Svit 05921
Kontakt tel.: +421948051503
E-mail: info@sportuj srdcom.sk

Naším úsilím je v rámci pietnej spomienky na skvelého človeka/športovca, ktorý bol za každých okolností dobrosrdečný a nápomocný, zorganizovať čo najkvalitnejšiu bežeckú udalosť. Vďaka nej chceme, aby sa nám bežci s radosťou každoročne vracali so skvelými pocitmi, spomienkami a hlavne za účelom pomôcť ľuďom trpiacim jedným z druhov svalovej atrofie, ktorým sa poisťovne otáčajú chrbtom. Pacient totiž v tomto prípade ostáva bezmocný. Odkázaný je len na najbližších príbuzných a dobrých ľudí, ktorým nie je ťažký osud nemocného človeka ľahostajný.

ALS charitatívny beh - memoriál Jána Svočáka je športové podujatie, ktoré každoročne na jar bežcom pripomína podstatu zdravia a radosti z pohybu. Informačným cieľom podujatia je zvýšiť povedomie o chorobe ALS (Amyotrofická laterálna skleróza), ktorej následkom je postupné odumieranie svalov pri plnom vedomí psychických a mentálnych schopností. Jedná sa o druh svalovej atrofie, ktorá ovplyvňuje pohybové ústrojenstvo natolko, že človek v poslednej fáze ostáva paralyzovaný na lôžku a dýchajú za neho prístroje. Hlavným posolstvom charitatívneho podujatia je vďaka výťažku z podujatia pomôcť konkrétnym osobám a ich rodinám, ktoré so svalovými ochoreniami bojujú denno-denne. Dodaj im každoročne nádej a odkaz, že v tom nie sú sami.

Zbierka je zrealizovaná:

- štartovným za podujatie,
- sponzorskými darmi,
- predajom funkčných tričiek s logom behu,
- zbierkou na mieste,

Trate:

- Detské behy od 4 do 15 rokov
- Tímové štafety (vhodné pre firmy) 3x8km
- Smolník - 23km
- Kozí kameň - 45km + 1800m prevýšenie (trať zaradená do bodovacieho rebríčka Slovak Ultra Trail)

Benefity pre účastníkov:

- originálna účastnícka medaila s logom behu pre každého bežca,
- množstvo fotiek z trate na pamiatku
- tlačaná fotka priamo z fotobúdky na štarte/v cieľi
- občerstvenie na trati a teplý obed v cieľi
- animácie a atrakcie pre deti

ALS podujatie organizujeme vo svojom voľnom čase, bez nároku na odmenu, prostredníctvom občianskeho združenia Športuj srdcom o.z. a celý výťažok každoročne darujeme osobám trpiacim svalovým ochorením.